

Donderdag 30 januari

Ik begon de dag met een heerlijke zwangerschapsmassage bij studio pili. In de namiddag ging ik nog langs bij Leentje. Ik was helemaal zen en Leentje eindigde ons gesprek met 'tot snel'. Ik voelde toch dat er iets stond te gebeuren. Papa kwam thuis van zijn late shift, mama gerust gaan slapen maar Jaak dacht: 'iedereen is er, we kunnen er aan beginnen'.

Ik ving rustig de eerste weeën op terwijl papa pannenkoeken stond te bakken. De pannenkoeken waren gebakken, Rosanne kwam bij ons aan. Terwijl de nacht niet mijn favoriete moment is. Voelde ik de rust en de stilte en verliep alles heel sereen. Ik genoot van het 1 op 1 zijn met mijn man. Eindelijk gingen wij ons kindje ontmoeten!

Ik heb de zwangerschapsyoga gevolgd en heb heel veel tips kunnen gebruiken tijdens de arbeid. De ademhalingen, de houdingen,.. De lessen hebben heel goed geholpen om mijn weeën te kunnen opvangen.

Toen het licht werd dacht ik even: 'ik ben zo moe en hij is er nog steeds niet.'

Leentje kwam er bij en dit gaf mij nieuwe moed. We zijn nu allemaal hier, hij kan elk moment komen.

De rust die Leentje & Rosanne uitstralen geven moed en kracht. Ze zijn er op het juiste moment. Niet te veel, niet te weinig. De tips, de lieve woorden, de sterke woorden, de aanrakingen,... Het voelt allemaal goed en vertrouwd. Jaak wou er niet zo graag uit waardoor het op het einde toch een beetje spannend werd. Rosanne & Leentje blijven je gerust stellen en weten perfect hoe ze het moeten aanpakken.



Op ***vrijdag 31 januari*** om 12u30 is Jaak geboren. Niet in het bad zoals ik graag had gehad, maar in de zetel. Wat ook goed was, kon ik rustig blijven liggen 😊

Ook wanneer Jaak er was verliep alles zo rustig. Ik heb volop genoten van het eerste moment dat hij bij mij lag. Ik heb bijna niets gemerkt van de nazorg. Ik kon mijn ogen niet van hem af houden.

Papa viel in een diepe slaap en miste het wegen en meten, maar ook dit was ok.

Rosanne is gebleven tot we allemaal een beetje gesetteld waren en Jaak al een beetje had gedronken. Wanneer zij vertrok was ik ook weer helemaal op mij gemak omdat je weet dat je hen elk moment kan bellen.

Wat was het heerlijk om 's avonds met z'n drieën in ons eigen bed te kruipen onder onze eigen dons.

In de dagen er na was ik altijd blij als Leentje of Rosanne langskwam. De babbels en de hulp deden elke keer weer deugd. Ook tijdens mijn zwangerschap was het elke keer weer uitkijken om langs te gaan. Je voelt je elke keer weer zo op je gemak.

Nathalie heeft mij ook heel goed geholpen. Jaak had het soms wat moeilijk met aanhappen. Door haar tips, luisterend oor, babbeltjes,... Is het allemaal goed gekomen. Haar enthousiasme is aanstekelijk.

Nog steeds kijk ik naar de foto's van de bevalling en vult mijn hart zich met warmte. Wat een mooie ervaring om dit thuis te kunnen doen.

Rosanne, Leentje & Nathalie ik kan jullie niet genoeg bedanken! Merci, Merci, Merci!
En na een half jaar kunnen we al wel zeggen.. Tot de volgende ;)