

“Dat is toch een streep, hé!? Ik vergis me toch niet he!? Dat is toch echt een streep”!? Mijn vrouw hield de zwangerschapstest in haar handen en zwaaide met het thermometer-achtige ding naar me. Ik knikte beamend. Zo begon ons avontuur, nu iets meer dan 9 maanden geleden. Zoals waarschijnlijk bij elke kakelverse ouder in spé, speelden we allerlei scenario’s af in ons hoofd. Hoe pakken we dit aan, hoe gaan we dit allemaal doen? Welke gynaecoloog willen we, is thuis bevallen een goed idee of toch maar liever naar het ziekenhuis? En ten slotte, gaan we voor een vroedvrouw?

Vroedvrouw, het moet zowat het mooiste beroep ter wereld zijn. Onze gynaecoloog raadde ons de Geboortepraktijk in Kontich aan. “Zij pakken het echt professioneel aan. Mijn zwangere dochter heb ik er ook naar toegestuurd”. Een betere adelbrief kan je niet voorleggen, denk ik. Maar Leentje, Rosanne en Nathalie van de Geboortepraktijk zijn zo veel meer dan enkel professioneel. Vanaf het moment dat mijn vrouw Sigrid en ik bij hen binnenstapten, wisten we: “Dit zit goed. Dit zit zeer goed”.

Ik trap even een open deur in. De geboorte van je kind is voor iedereen de belangrijkste, meest ingrijpende gebeurtenis in je leven als ouder. Je kan er dan maar best voor zorgen dat alles gaat zoals je dat zelf wil. Ons idee van een zwangerschap en bevalling was erg ingegeven door de populaire cultuur. We kenden enkel het clichébeeld dat je op tv of in de film ziet. Vrouwen die oerschreeuwen en papa’s die kort puffend, een beetje verloren, naast de mama’s in spe staan.

Zo is het niet bij de Geboortepraktijk. Leentje, Rosanne en Nathalie deden er alles aan om ons gerust te stellen zodat we op een uiterst waardevolle manier naar ons moment suprême konden toegroeien. In volle vertrouwen en zoals wij dat willen. Hierdoor verstomden alle zenuwen. Elke stap van de weg werden we uiterst professioneel, empathisch en vriendelijk begeleid. Dit zijn supervrouwen die zeer goed weten waar ze mee bezig zijn. Het is dankzij hun steun en expertise dat wij op een hele aangename en rustige manier naar de bevalling konden toelevan.

Ook op D-Day, of zeg ik beter B-Day, was er geen morzel stress want de 3 vrouwen van de Geboortepraktijk stonden letterlijk en figuurlijk achter ons. Bekwaam en altijd met die warme, bemoedigende lach rond de mond. We kozen voor een poliklinische bevalling. Zolang mogelijk thuis en dan onder begeleiding met de vroedvrouw naar het ziekenhuis. Wanneer de weeën startten, konden we de hele tijd op ons “gemak” in onze vertrouwde omgeving blijven. De heldinnen van de Geboortepraktijk waren maar één telefoontje verwijderd. Ze stonden ons bij met raad en daad. Wanneer de weeën heviger werden, kwam Leentje aan huis. Een enorme steun. Samen reden we naar het ziekenhuis. De bevalling verliep bijzonder vlot. Het is een fysiek proces, maar Leentje, Rosanne en Nathalie weten als geen ander dat dit ook een mentaal proces is. Dankzij hen waren we er lichamelijk en geestelijk klaar voor. Bij de Geboortepraktijk verstaan ze de kunst om onzichtbaar aanwezig te zijn. Daar wanneer het moet en op de achtergrond wanneer dat nodig is.

Ook na de bevalling is hun nazorg als een warm deken. Als jonge ouders is alles natuurlijk nieuw. Maar de Geboortepraktijk gidst voortreffelijk. Heel veel praktische tips gekregen. Onder meer over borstvoeding. Lactatiedeskundige Nathalie is een topper. Vroedvrouw moet zowat het mooiste beroep ter wereld zijn. Nooit zagen we dat meer dan in de ogen van Leentje, Rosanne en Nathalie.

Het best denkbare compliment: Als wij aan een tweede zouden beginnen, dan weten we wel wie we moeten bellen. Een beetje zoals in dat liedje uit die bekende film waar ze op geesten jagen. “Who you gonna call?” **De Geboortepraktijk!**

Sigrid, Minnie en Thomas